

Uitslag Proostmeerloop 2025

Pl.	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Tijd
Heren 5km					
1.	249	Michaël Smit	Oostwold	H5	16:45
2.	230	Cennie Donk	Aduard	H5	17:02
3.	250	Nicky Boltjes	Winschoten	H5	17:43
4.	30	Demian Zijlstra	Groningen	H5	18:18
5.	283	Wessel de Beer	Groningen	H5	18:41
6.	241	Tom Doornbos	Wagenborgen	H5	18:55
7.	270	Sven Haaksma	Wagenborgen	H5	19:19
8.	215	Martin Molema	Bellingwolde	H5	19:38
9.	292	Stijn Braspenning	Groningen	H5	19:45
10.	290	Mark Wiltjer	Delfzijl	H5	19:52
11.	287	Dirk Jan Swart	Assen	H5	19:57
12.	298	Naud Sterenberg	Appingedam	H5	20:35
13.	223	Vincent Rozema	Winschoten	H5	20:49
14.	212	Arjan Boerema	Wagenborgen	H5	20:51
15.	209	Bert Koers	Siddeburen	H5	21:09
16.	229	Rick Bos	Wagenborgen	H5	21:54
17.	261	Jeffrie Bleeker	Sappemeer	H5	22:22
18.	221	Martijn Meijer	Wagenborgen	H5	22:38
19.	278	Jan Douwe Rinsma	Wagenborgen	H5	22:53
20.	231	Pepijn Buijs	't Waar	H5	22:54
21.	255	Anne Boonstra	Delfzijl	H5	23:31
22.	295	André van Roon	Delfzijl	H5	23:44
23.	291	Ravi Oosterhoff	Middelstum	H5	23:53
24.	288	Frank Koops	Godlinze	H5	24:02
25.	272	Maurice Landman	Wagenborgen	H5	24:18
26.	244	Joost Tienstra	Delfzijl	H5	24:19
27.	259	Elroy van der Meulen	Delfzijl	H5	24:34
28.	202	Willem Koops	Musselkanaal	H5	24:38
29.	264	Stijn Slagter	Wagenborgen	H5	24:48
30.	218	Gerben Land	Wagenborgen	H5	24:58
31.	240	Jamie Weessies	Delfzijl	H5	25:03
32.	296	Heijo Dieterman	Scheemda	H5	25:05
33.	235	Stan Doornbos	Bedum	H5	25:12
34.	293	Sander Kugel	Appingedam	H5	25:17
35.	201	Sem Stuut	Wagenborgen	H5	25:24
36.	266	Julian Poort	Wagenborgen	H5	25:25
37.	265	Ruben Poort	Wagenborgen	H5	25:26
38.	243	Raymond Krans	Wagenborgen	H5	25:49
39.	210	Niek Smit	Wagenborgen	H5	26:02
40.	206	Rene Doornbos	Appingedam	H5	26:02
41.	207	Bert Guns	Hoogezand	H5	26:08
42.	211	André Smit	Wagenborgen	H5	26:14
43.	40	Henk Pater	Scheemda	H5	26:15
44.	257	Jeroen Doornbos	Bedum	H5	26:38
45.	220	Jasper Hidding	Wagenborgen	H5	26:41
46.	251	Herrit Alles	Appingedam	H5	26:41
47.	239	Patrick Doornbos	Farmsum	H5	27:09
48.	267	Rynaldo Hamrs	Wagenborgen	H5	27:10

Uitslag Proostmeerloop 2025

Pl.	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Tijd
49.	222	Ahmet Paker	Appingedam	H5	27:33
50.	277	Bert Beltman	Wagenborgen	H5	27:42
51.	282	Bart Jan Wezeman	Wagenborgen	H5	27:47
52.	281	Jasper Jansema	Wagenborgen	H5	27:48
53.	276	Albert Poort	Wagenborgen	H5	27:50
54.	275	Thorwald Vader	Siddeburen	H5	28:05
55.	232	Reinoud Buijs	't Waar	H5	28:11
56.	204	Bennie Veentjer	't Waar	H5	28:18
57.	224	Jakob Rinsma	Blauwestad	H5	28:21
58.	248	Rene Pot	Siddeburen	H5	28:31
59.	205	Joel Mars	Delfzijl	H5	28:34
60.	253	Ruben Kuiper	Appingedam	H5	28:37
61.	268	Lars Levinga	Wagenborgen	H5	28:37
62.	228	Esmond van Twuijver	Schildwolde	H5	28:46
63.	245	Rinse Hiemstra	Wagenborgen	H5	29:03
64.	260	Henk Boonstra	Wagenborgen	H5	29:14
65.	252	Jorijn van der Molen	Appingedam	H5	29:14
66.	200	Elbert Godlieb	Wagenborgen	H5	29:18
67.	242	Marcel Bos	Wagenborgen	H5	29:31
68.	274	Alex Beltman	Wagenborgen	H5	29:39
69.	284	Joey Beekhuis	Wagenborgen	H5	29:57
70.	271	Skye Nijdam	Wagenborgen	H5	30:29
71.	269	Senne Westerhuis	Wagenborgen	H5	30:29
72.	219	Jorden Jonker	Wagenborgen	H5	30:56
73.	294	Jeffrey van Roon	Delfzijl	H5	30:57
74.	263	Willem Westerbrink	Appingedam	H5	31:00
75.	217	Marcel Mulder	Schildwolde	H5	31:17
76.	237	Renzo Niehof	Wagenborgen	H5	31:44
77.	227	Engelke Alianne Degenhart	Siddeburen	H5	32:10
78.	280	Rune Schikker	Wagenborgen	H5	32:22
79.	203	Otto Stuu	Wagenborgen	H5	32:29
80.	297	Stijn de Jong	Meedhuizen	H5	32:29
81.	279	Ruben Brons	Wagenborgen	H5	32:42
82.	238	Arend Pot	Siddeburen	H5	33:07
83.	289	Alexander Kruizinga	Oostwold	H5	33:15
84.	262	Bram Bos	Appingedam	H5	33:27
85.	216	Marcel Martena	Winschoten	H5	33:48
86.	233	Frans Bakker	Wagenborgen	H5	33:50
87.	273	Samuël van den Waa	Wagenborgen	H5	33:52
88.	256	Karel Mulder	Groningen	H5	34:19
89.	247	Jan Jacob van der Eide	Godlinze	H5	35:04
90.	285	Arnold Smid	Delfzijl	H5	38:26
91.	286	Dirk Tilman	Delfzijl	H5	38:26
92.	213	Dick Bierma	Wagenborgen	H5	39:01

Uitslag Proostmeerloop 2025

Pl.	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Tijd
Dames 5km					
1.	369	Reinie Boven	Finsterwolde	D5	17:43
2.	332	Christien Koning	Groningen	D5	19:11
3.	321	Sonja van Schooneveld	Wagenborgen	D5	21:00
4.	111	Femke Veldman	Delfzijl	D5	21:25
5.	345	Inge van Nikkelen Kuijper	Wagenborgen	D5	23:04
6.	371	Sylvia Overgaauw	Siddeburen	D5	24:02
7.	351	Miranda Westers	Zuidbroek	D5	24:13
8.	112	Mirjam Bosman	Veendam	D5	24:18
9.	362	Yolet Landman	Wagenborgen	D5	24:57
10.	357	Christien Meijer	Wagenborgen	D5	25:14
11.	311	Anne Marije Knevelbaard	Appingedam	D5	25:19
12.	323	Marjon Rozema-Dieterman	Winschoten	D5	25:33
13.	309	Nettan Gunnarsson	't Waar	D5	25:37
14.	356	Anouk Smit	Wagenborgen	D5	25:38
15.	302	Froukje de Haan	Delfzijl	D5	26:02
16.	353	Miranda van der Molen	Bedum	D5	26:38
17.	347	Lieke Boonstra	Wagenborgen	D5	26:39
18.	333	Anneloes Veldman	Delfzijl	D5	27:04
19.	374	Jula Boelens	Appingedam	D5	27:05
20.	361	Vajen Westerhuis	Wagenborgen	D5	27:06
21.	372	Janny Dammer	Delfzijl	D5	27:12
22.	373	Isa Dammer	Delfzijl	D5	27:12
23.	365	Tess van der Molen	Wagenborgen	D5	27:28
24.	359	Lieke Wesseldijk	Wagenborgen	D5	27:36
25.	375	Johanna Keekstra	Siddeburen	D5	27:37
26.	307	Esther de Ruiter	Appingedam	D5	27:53
27.	366	Sara Lubani	Delfzijl	D5	28:02
28.	338	Janis van de Pol	Appingedam	D5	28:07
29.	342	Jackelien van der Jeugd	Woldendorp	D5	28:35
30.	320	Inge de Greef	Appingedam	D5	28:42
31.	370	Simone Bloem	T Waar	D5	28:43
32.	306	Karin Koops	Nieuw-Buinen	D5	28:52
33.	305	Lara Veenstra	Bierum	D5	29:29
34.	368	Monica Oosterheerd	Appingedam	D5	29:34
35.	378	Aukje Woltjer	Steendam	D5	29:56
36.	319	Charlotte Hidding	Wagenborgen	D5	30:02
37.	304	Annelin Veenstra	Bierum	D5	30:04
38.	364	Noor van der Molen	Wagenborgen	D5	30:06
39.	322	Hester de Vries	Zuidbroek	D5	30:26
40.	318	Diewerke Ploeger	Wagenborgen	D5	30:37
41.	352	Marian Beltman	Wagenborgen	D5	31:15
42.	317	Mennie Geertsema-Poort	Wagenborgen	D5	31:15
43.	337	Emily van Drunen	Slochteren	D5	31:19
44.	336	Marieke van Drunen	Ten Boer	D5	31:19
45.	343	Olga Klip	Warffum	D5	31:32
46.	312	Elize Smit	Wagenborgen	D5	31:37
47.	354	Marlies Slagter	Wagenborgen	D5	31:41
48.	346	Manuela Wiersema	Wagenborgen	D5	31:44

Uitslag Proostmeerloop 2025

Pl.	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Tijd
49.	344	Alie Niehof	Wagenborgen	D5	31:56
50.	377	Esther Plas	Appingedam	D5	32:27
51.	326	Jorien Bloem	't Waar	D5	32:29
52.	334	Dorien Doornbos	Wagenborgen	D5	32:29
53.	376	Claudia de Jong	Meedhuizen	D5	32:29
54.	313	Evelyn Wolthuis	Amsweer	D5	32:30
55.	335	Daphne Haan	Wagenborgen	D5	32:40
56.	340	Liesbeth Hansen	Wagenborgen	D5	32:47
57.	358	Manuela Werkman	Wagenborgen	D5	32:50
58.	360	Leila Doddema	Wagenborgen	D5	32:52
59.	363	Eva Muis	Appingedam	D5	32:53
60.	367	Laila Emerencia	Farmsum	D5	33:09
61.	329	Linda de Jong	Wagenborgen	D5	33:14
62.	316	Amaranth van de Vijver	Zuidlaren	D5	33:15
63.	324	Klaziena van Twuijver	Schildwolde	D5	33:39
64.	341	Karlijn Mulder	Haren Gn	D5	34:33
65.	355	Harma Hielkema-Damstra	Wagenborgen	D5	34:41
66.	327	Loes Ouwerkerk	Nieuw Scheemda	D5	35:50
67.	325	Karin Smit	Farmsum	D5	35:50
68.	315	Femm Koning	Wagenborgen	D5	36:09
69.	314	Bodil de Jong	Wagenborgen	D5	36:09
70.	328	Nyna Kamminga	Delfzijl	D5	42:48

Uitslag Proostmeerloop 2025

Pl.	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Tijd
Heren 10km					
1.	3	Thijmen van der Loop	Emmeloord	H10	32:01
2.	24	Maurice Kram	Nieuw - Roden	H10	32:51
3.	5	Rikjan Bathoorn	Leek	H10	33:32
4.	35	Barry Bronsema	Meedhuizen	H10	36:49
5.	7	Laurens de Kroon	Groningen	H10	37:47
6.	33	Jeroen van der Veen	Groningen	H10	38:15
7.	32	Grant de Munnik	Groningen	H10	38:28
8.	61	Bert Beikes	Oude Pekela	H10	39:10
9.	31	Bart Verhagen	Delfzijl	H10	39:40
10.	12	Sanne van Vulpen	Borgsweer	H10	40:05
11.	9	Dennis Haak	Winschoten	H10	40:10
12.	39	Devi Atzema	Meedhuizen	H10	40:17
13.	57	Jorrit Rinsma	Wagenborgen	H10	40:46
14.	13	Chris Buist	Delfzijl	H10	41:47
15.	14	Siemon Hinrichs	Delfzijl	H10	41:47
16.	55	Roger Westerhuis	Wagenborgen	H10	41:49
17.	49	Lennart Blaauw	Appingedam	H10	42:28
18.	34	Ruben Snijder	Midwolda	H10	42:43
19.	62	Mic Doornkamp	Midwolda	H10	43:06
20.	29	Roel Kremer	Sint Annen	H10	43:15
21.	36	Egbert Bloem	't Waar	H10	44:15
22.	18	Chris Beverwijk	Winsum	H10	44:42
23.	67	Jan Kornelis Stol	Siddeburen	H10	47:26
24.	25	Wim Visscher	Anloo	H10	47:43
25.	26	Meine Hoitsma	Meerstad	H10	47:58
26.	6	Egbert Heslinga	Groningen	H10	48:29
27.	48	Jack Brondsema	Delfzijl	H10	48:55
28.	64	Stoffer Havinga	Thesinge	H10	48:59
29.	41	Ard Brons	Harkstede	H10	49:02
30.	15	René Huft	Appingedam	H10	50:02
31.	43	Ronny Dammer	Siddeburen	H10	50:10
32.	37	Jan Jacob Walma	Siddeburen	H10	51:07
33.	10	Martein vd Veen	Appingedam	H10	51:27
34.	56	Mike Haaksma	Wagenborgen	H10	51:44
35.	69	Andre Hammenga	T Zand	H10	51:46
36.	58	Martijn Brons	Wagenborgen	H10	51:59
37.	65	Bas Haan	Wagenborgen	H10	52:38
38.	16	Andreas Bos	Appingedam	H10	52:57
39.	63	G. Hemmenga	Appingedam	H10	54:22
40.	44	Douglas Eleveld	Harkstede	H10	54:40
41.	47	Michiel van der Spek	Winschoten	H10	54:49
42.	50	Douwe Bolhuis	Schildwolde	H10	56:03
43.	59	Emiel Kuipers	Wagenborgen	H10	56:22
44.	66	R. Balkema	Appingedam	H10	57:33
45.	46	Allard Suiveer	Schildwolde	H10	57:40
46.	54	Bert Krol	Wagenborgen	H10	58:43
47.	28	Geert Jan Reinders	Loppersum	H10	59:13
48.	60	Raymond Lammersma	Hoogezand	H10	1:01:51

Uitslag Proostmeerloop 2025

Pl.	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Tijd
49.	53	Ben Beltman	Wagenborgen	H10	1:03:54
50.	214	Siemon Bierma	Wagenborgen	H10	1:04:55
51.	21	Wietze Pathuis	Nieuwe Pekela	H10	1:09:26
52.	68	Klaas Olthof	Warffum	H10	1:10:42

Uitslag Proostmeerloop 2025

Pl.	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Tijd
Dames 10km					
1.	103	Nynke Altena	Emmeloord	D10	37:11
2.	101	Manon Otter	Wildervank	D10	37:50
3.	120	Aafke Snijder	Midwolda	D10	45:29
4.	124	Samantha Westerhuis	Wagenborgen	D10	46:30
5.	107	Judith Heslinga	Groningen	D10	48:22
6.	128	Jildou Rinsma	Sappemeer	D10	48:31
7.	121	Monica Woldendorp	Delfzijl	D10	49:00
8.	127	Lydia van Oosten	Steendam	D10	50:59
9.	110	Wendy vd Veen	Appingedam	D10	53:15
10.	116	Alina Stoutmeijer	Wagenborgen	D10	53:18
11.	126	Marjet Pijper	Appingedam	D10	57:29
12.	122	Anja Schuurman	Zuidbroek	D10	57:41
13.	106	Natasja Schaub-Topelen	Wagenborgen	D10	59:41
14.	119	Ilona Veldman	Hoogezand	D10	1:00:49
15.	123	Anita Kunst	Sappemeer	D10	1:01:16
16.	108	Lies Borg	Delfzijl	D10	1:04:39
17.	109	Marja Jansema	Delfzijl	D10	1:04:39
18.	125	Mathanja Beverwijk	Winsum	D10	1:08:07

Totaal aantal deelnemers: 232